

RAPPEL

***Vous avez des questions
concernant les bénéficiaires
suivis par le CRT Les Vallées
= volet 2***

1 seul service, 2 antennes
(répartition des communes
par couleur noté dernière
page de ce flyer)



Antenne Rezé communes en vert

Antenne Corcoué communes en jaune



N'hésitez pas à nous appeler

Répartition des communes/antenne

CC Nantes métropole Sud-Ouest :

- Le Pellerin,
- St Jean de Boiseau,
- La Montagne,
- Brains,
- Bouaye,
- Saint Aignan de Gand Lieu,
- Bouguenais,
- St Léger les Vignes,
- Rezé,
- Les Sorinières

CC Sud Retz Atlantique :

- Machecoul St Même,
- St Mars de Coutais
- Paulx,
- La Marne,
- St Etienne de Mer Morte,
- Touvois,
- Legé,
- Corcoué s/Logne

CC Grand Lieu :

- St Philbert de Gd Lieu,
- St Lumine de Coutais,
- La Limouzinière,
- St Colomban,
- La Chevrolière,
- Pt St Martin,
- Le Bignon,
- Geneston,
- Montbert

CC Clisson Sèvre et Maine secteur Ouest :

- Aigrefeuille,
- Remouillé,
- La Planche,
- Vieilleville,
- Château-Thébaud



Les CRT ont été créés en France
pour répondre aux besoins
des **personnes âgées vivant à domicile**
et en **perte d'autonomie.**

Propositions pour 2026

A destination **des professionnels**
intervenant au **domicile** et dans les
structures médico-sociales



Gratuit, sur inscription

Analyses de Pratiques Professionnelles pour les IDE

Anne Claude, psychologue anime des temps à destination des IDE (infirmiers.ères libéraux, CSI, SSIAD...) et IDE coordinateurs.rices des structures médico-sociales afin de partager vos expériences et pourra vous accompagner à l'amélioration de la qualité des prises en charge

Lieux et dates au choix

Horaires : 14h-15h

1/ **Date : jeudi 3 septembre** - **Lieu :** salle 1^{er} étage du patio, 6bis rue de Beauvoir, Bouguenais

2/ **Date : vendredi 2 octobre** - **Lieu :** salle de réunion, SANTE A DOMICILE Machecoul

3/ **Date : jeudi 29 octobre** - **Lieu :** EHPAD Ker Maria, La Limouzinière

4/ **Date : jeudi 26 novembre** - **Lieu :** salle des Chardonnerets, 40 allée des Hirondelles Vieilleville

Réflexologie plantaire

Profitez d'un temps pour vous !

Proposé par le centre de formation Nora Zema

Lieux et dates au choix

RDV possibles 10h, 11h30, 14h30

1/ **Date : vendredi 13 novembre** - **Lieu :** Résidence La Houssais, 126 rue Maurice Jouaud Rezé

2/ **Date : vendredi 4 décembre** - **Lieu :** salle 1^{er} étage Retz Accueil, rue Ste Catherine Machecoul

3/ **Date : vendredi 11 décembre** - **Lieu :** Résidence Simon Ringard, 26 rue Clos Grillé Le Pellerin

Sensibilisations

Anne Claude, psychologue et Nelly, infirmière, proposent des sensibilisations flashs, dynamiques auprès des professionnels intervenants à domicile ou en structures médico-sociales (aides à domicile, aide-soignant...)

« Comment réagir avec une personne opposante ou agressive ? »

Durée : 1h

Lieu : dans vos locaux

D'autres thèmes vous intéressent ?

Faites-le nous savoir

Marches solidaires pour « Octobre rose* »

*Association de prévention cancer du sein

1/Pour les bénéficiaires et les professionnels du CH Bel Air

Date : mardi 13 octobre

Horaires : 14h30-16h30

Lieu : circuit encadré autour du CH Bel Air, Corcoué s/Logne

2/Pour tout public (sous la responsabilité de la personne)

Date : du 12 au 19 octobre

Lieu : circuit fléché, Corcoué s/Logne

Conférence « Les bienfaits de l'Activité

Physique Adaptée et lutte contre la

sédentarité »

Date : mardi 3 novembre

Horaires : 14h00 – 16h

Lieu : Résidence St Martin – La Chevrolière

Formation

La Dénutrition chez la personne âgée

Par le service de prévention de SANTE A DOMICILE

Date : mardi 1^{er} décembre

Horaires : 14h30-16h

Lieu : salle de réunion, CH Bel Air Corcoué s/Logne

CONTACTEZ-NOUS pour toute question ou inscription

@ nelly.roy@hl-corcoue.fr

☎ 06.19.30.86.07

Temps Forts

A ne pas manquer !

Accompagner des personnes âgées en situation de handicap au domicile

Interconnaissance des professionnels intervenants et des dispositifs existants (avec troupe de théâtre)

Proposé par les CRT Loire Littoral, Pays de Retz et Les Vallées et l'ensemble des Plateformes de Répétition Personnes Handicapées du territoire

Date : mardi 29 septembre

Horaires : 13h45-16h30

Lieu : espace Val St Martin, Pornic

Inscription directement :

admin@crt-loire-littoral.fr

Temps Fort suivi d'ateliers collectifs sur les partenariats et des temps de sensibilisation

Construire collectivement un soutien à domicile éthique et responsable, respectueux de l'ensemble des acteurs, afin de soutenir des parcours continus et personnalisés

Proposé par l'unité PA-PH du Conseil

Départemental, les CLIC du territoire et les CRT Pays de Retz et Les Vallées

Date : jeudi 1^{er} octobre 2026

Horaires : 14h-16h30

Lieu : salle du Tilleul, St Hilaire de Chaleons

Inscription directement :

unitepaphpaysderetz.aideslegales@loire-atlantique.fr

A Destination des Aidants

Par le CLIC Vivre son Âge ses partenaires vous proposent

Une Conférence

Le rôle de l'aidant et ses retentissements

Animée par Dr Morin du Centre Hospitalier Bel Air

Lundi 28 septembre à 14h30

A l'Espace Grand Lieu à La Chevrolière

Ouvert à tous - Entrée gratuite

Renseignements auprès du CLIC Vivre son Âge

02.40.36.06.42 coordination.vivresonage@clic-grandlieu.fr

Des Ateliers

1. Bien-être des aidants

Découvertes de plusieurs pratiques de bien-être

Delphine Croisé, kinésologue,
Claire Lavigne, yoga assis,
Laëtitia Mahé, sophrologue,
Valérie Mercier, réflexologue,
Nadège Planche, aromathérapeute

Jeudi 8 octobre de 14h à 17h

Salle L'Origami à Pont Saint Martin – Sur inscription.

2. Trucs et astuces du quotidien pour les aidants

Intervention de Marie Lefebvre et Cyndie Macé,
ergothérapeutes et Délia Viaud, diététicienne

Lundi 12 octobre de 14h30 à 17h

Salle des fêtes à Saint Lumine de Coutais - Entrée libre.

3. Atelier socio-esthétique et automassage

Intervention de Nathalie Serré, socio-esthéticienne

Vendredi 6 novembre de 14h30 à 17h

Petite salle de La Charmille à Geneston – Sur inscription.

Suite des ateliers aidants

4. Mon proche a des troubles cognitifs, comment mieux communiquer ?

Intervention de Stéphanie Rouger, formatrice, pour présenter une méthode de communication et ses outils, la Validation de Naomi Feil

Mardi 17 novembre de 14h30 à 17h

Salle Henri IV à La Limouzinière – Entrée libre.

5. Atelier découverte autour de jeux ludiques et musicaux

Pour les aidants et de leurs proches aidés

Avec les équipes ESA, AT'DOM, CLIC Vivre Son Âge, d'Isabelle Anache, animatrice du BaoPao, instrument de musique favorisant l'expression

Jeudi 3 décembre de 14h à 16h30

Médiathèque de Saint Philbert de Grand Lieu - Sur inscription.

6. Rencontre de proximité avec les professionnels du soutien à domicile

Pour repérer les aides et connaître les accompagnements possibles avec la participation d'un SAAD, d'un SSIAD, d'un Accueil de Jour, de la Plateforme de répit et d'accompagnement pour les aidants, du CLIC, du Conseil Départemental

Mardi 8 décembre de 14h30 à 17h

Salle des Mauves à Saint Colomban – Entrée libre.

7. Atelier de danse-thérapie

À destination des aidants et de leurs proches aidés, animé par Ambre Hauplomb, professeure de danse et art-thérapeute

Mercredi 16 décembre de 14h30 à 17h

Salle municipale au Bignon – Sur inscription.

Renseignements et inscriptions
auprès du CLIC Vivre son Âge au 02.40.36.06.42



Ateliers de Septembre à Décembre 2026



A destination des
personnes de plus
de 60 ans

Gratuits, sur inscription



ATELIERS GRATUITS SUR INSCRIPTION

Si vous êtes suivis par le CRT et au besoin nous pouvons vous aider à organiser un transport

Activité Physique Adaptée - Sports Adaptés

Franck, éducateur sportif, vous propose

Des séances collectives d'activité physique adaptée

A proximité de votre domicile, lieux et horaires sur demande

Activité Physique adaptée en collectif (6 personnes)

Dates et Lieux : Les lundis résidence Le Chambord Legé –

Les mercredis résidence Ste Anne St Mars de Coutais

Horaires : 14h-15h

Découverte de la BOCCIA

1/Entraînements

Dates : tous les vendredis

Horaires : 14h30-16h

Lieu : au CH Bel Air de Corcoué s/Logne

Compétitions pour ceux qui sont licenciés

2/Initiation BOCCIA

Date : jeudi 15 octobre

Horaires : 14h30-16h

Lieu : EPMS de Corcoué s/Logne

Sports adaptés avec un partage intergénérationnel avec les enfants du territoire

Dates : 30/09-7/10 : joelette – 9/12-16/12 : tir laser/palets

Horaires : 10h45-11h45

Lieu : au CH Bel Air de Corcoué s/Logne

Conférence « Les bienfaits de l'Activité Physique Adaptée et lutte contre la sédentarité »

Date : mardi 3 novembre

Horaires : 14h00 – 16h

Lieu : Résidence St Martin – La Chevrolière

Séance découverte de l'Activité Physique Adaptée pour tous

Date : mardi 17 novembre

Horaires : 14h00 – 16h

Lieu : Résidence St Martin – La Chevrolière

Animations

Bouchra et Chloée vous proposent

Des ateliers et temps de partages, d'échanges autour d'un moment convivial

Balade en bord de mer avec déjeuner au restaurant

Date : mardi 22 septembre

Horaires : 10h-16h30

Lieu : Les Moutiers en Retz

Animation semaine bleue

Temps de convivialité avec animation et goûter

Date : mardi 6 octobre

Horaires : 14h-16h30

Lieu : salle Grand Lieu, La Chevrolière

Marches solidaires pour « Octobre rose* »

***Association de prévention cancer du sein**

1/Pour les bénéficiaires et les professionnels du CH Bel Air

Date : mardi 13 octobre

Horaires : 14h30-16h30

Lieu : circuit encadré autour du CH Bel Air, Corcoué s/Logne

2/Pour toute personne (sous la responsabilité de la personne)

Date : du 12 au 19 octobre

Lieu : circuit fléché, Corcoué s/Logne

Temps de bien être

Date : mercredi 21 octobre

Horaires : 14h30-16h00

Lieu : petit salon, 1^{er} étage CH Bel Air, Corcoué s/Logne

BAO PAO

Date : mardi 24 novembre

Horaires : 14h30-15h45

Lieu : grand salon 1^{er} étage, résidence Bon Accueil Touvois

Repas de Noël partagé et animations

Date : mardi 15 décembre

Horaires : 10h30-16h00

Lieu : salle côté jardin, Résidence Fleurs des Champs, La Planche

Animations de nos partenaires

A proximité de votre domicile, plusieurs options peuvent vous être proposées

Quelques exemples d'ateliers et animations :

- Animations musicales
- Jeux
- Ateliers créatifs
- Sorties
- Gym et activité physique adaptée
- Relaxation...

Quelques exemples de lieux :

- Résidence Autonomie Bouaye
- Beaulieu Bouguenais
- Bon Repos La Montagne
- Accueil de jour Alexandre Plancher Rezé
- Rezé seniors
- La Roselière Pt St Martin
- Ste Anne St Mars de Coutais
- MDAC La Limouzinière, Legé
- Bon Accueil Touvois
- Bel Air Corcoué s/Logne
- Les Glycines St Philbert de Bouaine
- SSIAD Fleurs des Champs La Planche
- ADT Mouzillon

Et bien d'autres encore...

Si vous êtes intéressé vous nous interpellerez et nous vous mettrons en contact

CONTACTEZ-NOUS infos et inscriptions

@ nelly.roy@hl-corcoue.fr

☎ 06.19.30.86.07