



Le Département encourage les sports respectueux de l'environnement et qui se pratiquent en plein air. | PHOTO : OUEST-FRANCE

« Il aide beaucoup le mental » : jeunes et résidents unis pour faire du sport

Corcoué-sur-Logne. À la résidence seniors, les enfants inscrits à l'animation sportive départementale se joignent régulièrement à leurs aînés. Une activité qui plaît.

« Ce lien intergénérationnel est un atout. Les résidents sont à chaque fois ravis de pratiquer ces activités. Elles sont adaptées à tous et à chacun des résidents », explique Franck Bonnamy, éducateur sportif au centre hospitalier Bel-Air, à Corcoué-sur-Logne.

Les deux mercredis qui précèdent toutes les vacances scolaires, les enfants de l'animation sportive départementale se joignent aux résidents de l'Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Mercredi, tous se sont retrouvés dans le parc de la résidence pour une heure de tir à l'arc, encadrée par Gaël Hémerly, éducateur sportif départemental et Franck Bonnamy. Louise Pahun, vice-présidente du Département, en charge des sports solidaires était

présente. Elle a salué « cette belle initiative de terrain, qui vient de l'imagination et du professionnalisme des éducateurs sportifs. Ceci nous inspire pour la politique sportive publique du Département. Ce volet est positif pour tous, c'est du gagnant-gagnant ».

Agnès Roy, directrice de l'hôpital Bel-Air souligne les bienfaits de l'activité physique au sein de l'établissement. « Nous avons recruté Franck Bonnamy il y a cinq ans. Il a réussi à faire ressortir des gens qui ne sortaient pas de leur chambre par ses activités très diversifiées. C'est un prétexte pour rompre l'isolement et qui favorise la santé physique mais aussi mentale. »

À 77 ans, André, a rejoint l'Ehpad il y a un an et demi, approuve : « Dès que je suis arrivé, j'ai repris toutes

mes activités sportives que je ne faisais plus. Chaque matin, je me lève et je sais que j'ai ma séance de 45 minutes de sport. J'en ai besoin, le sport aide beaucoup le mental. »

Un véritable levier de lien social et de prévention

Le Département engage un budget de 2,76 M€ en 2026 pour le développement de la pratique sportive en Loire-Atlantique. Il œuvre en faveur d'un sport accessible au plus grand nombre, à tous les âges de la vie, vecteur d'épanouissement, de cohésion sociale. Pour remédier aux contraintes, telles que le handicap, l'âge, les ressources, qui freinent la pratique sportive, le Département déploie une offre d'activités sportives adaptées, de qualité et de proximité. Cette ambition se tra-



Dès que je suis arrivé, j'ai repris toutes mes activités sportives que je ne faisais plus.

ANDRÉ, RÉSIDENT

duit notamment par l'animation sportive départementale (ASD). Proposée aux enfants de 7 à 14 ans dans les communes de moins de 12 000 habitants, elle constitue un service de proximité reconnu. Outil de prévention pour rester en bonne santé à tout âge, le sport joue un rôle dans la préservation de l'autonomie des personnes vieillissantes.