

**RAPPEL**

*Vous avez des questions concernant les bénéficiaires suivis par le CRT Les Vallées = volet 2*

1 seul service, 2 antennes (répartition des communes par couleur noté dernière page de ce flyer)



*Antenne Rezé communes en vert*

*Antenne Corcoué communes en jaune*

**CRT LES VALLEES**  
**VOLET 2**  
**SUIVI DES SITUATIONS**

**Antenne de Rezé**  
12 rue des Déportés  
Centre André Coutant  
44400 Rezé  
✉ crt2@hl-corcoue.fr  
☎ 07.50.18.01.44

**Antenne de Corcoué**  
23 Bel Air  
44650 Corcoué-sur-Logne  
✉ crt@hl-corcoue.fr  
☎ 02.51.11.65.29

*N'hésitez pas à nous appeler*

## Répartition des communes/antenne

### CC Nantes métropole Sud-Ouest :

- Le Pellerin,
- St Jean de Boiseau,
- La Montagne,
- Brains,
- Bouaye,
- Saint Aignan de Gand Lieu,
- Bouguenais,
- St Léger les Vignes,
- Rezé,
- Les Sorinières

### CC Sud Retz Atlantique :

- Machecoul St Même,
- St Mars de Coutais
- Paulx,
- La Marne,
- St Etienne de Mer Morte,
- Touvois,
- Legé,
- Corcoué s/Logne

### CC Grand Lieu :

- St Philbert de Gd Lieu,
- St Lumine de Coutais,
- La Limouzinière,
- St Colomban,
- La Chevrolière,
- Pt St Martin,
- Le Bignon,
- Geneston,
- Montbert

### CC Clisson Sèvre et Maine secteur Ouest :

- Aigrefeuille,
- Remouillé,
- La Planche,
- Vieillevigne,
- Château-Thébaud



Les CRT ont été créés en France pour répondre aux besoins des **personnes âgées vivant à domicile** et en **perte d'autonomie.**

### Propositions pour 2026

A destination **des professionnels** intervenant au **domicile** et dans les **structures médico-sociales**

**CRT LES VALLEES**  
**VOLET 1**  
**RESSOURCES et APPUI**

Collectif, animations, sensibilisations...  
**POUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE**

✉ nelly.roy@hl-corcoue.fr  
☎ 06.19.30.86.07

**Gratuit, sur inscription**

## Analyses de Pratiques Professionnelles

Anne Claude, psychologue anime des temps à destination des IDE (infirmiers.ères libéraux, CSI, SSIAD...) afin de partager vos expériences et pourra vous accompagner à l'amélioration de la qualité des prises en charge

**Horaires : 14h-15h**

**Lieux et dates au choix**

**Lieu :** salle des Chardonnerets, 40 allée des Hirondelles Vieilleville

**Date :** jeudi 19 mars et jeudi 26 novembre 2026

**Lieu :** salle du CA, 1<sup>er</sup> étage du PATIO, 6 rue de Beauvoir Bouguenais Bourg

**Date :** jeudi 3 septembre 2026

**Lieu :** salle de réunion, SANTE A DOMICILE Machecoul

**Date :** vendredi 2 octobre 2026

**Lieu :** Résidence KER MARIA, La Limouzinière

**Date :** jeudi 29 octobre 2026

## Sensibilisations

Anne Claude, psychologue et Nelly, infirmière, proposent des sensibilisations flashes, dynamiques auprès des professionnels intervenants à domicile ou en structures médico-sociales (aides à domicile, aide-soignant...)

« Comment réagir avec une personne opposante ou agressive ? »

**Durée :** 45 mn

**Lieu :** dans vos locaux

**D'autres thèmes vous intéresse ?**

⇒ Faites-le nous savoir

## Informations

**Les mesures de protection : comment ça marche ?**

Par l'ISTF 44 (Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux de Loire Atlantique)

**Horaires :** 14h30-16h30

**Lieu :** salle de réunion, CH Bel Air Corcoué s/logne

**Date :** mardi 2 juin 2026

**CONTACTEZ-NOUS** pour toute question ou inscription

@ [nelly.roy@hl-corcoue.fr](mailto:nelly.roy@hl-corcoue.fr)

📞 **06.19.30.86.07**

## Temps Forts

## **A ne pas manquer !**

**Accompagner des personnes âgées en situation de handicap au domicile**

Interconnaissance des professionnels intervenants et des dispositifs existants (avec troupe de théâtre)

Proposé par les CRT Loire Littoral, Pays de Retz et Les Vallées et l'ensemble des Plateformes de Répit Personnes Handicapées du territoire

**Horaires :** 14h-16h30

**Lieu :** espace Val St Martin, Pornic

**Date :** mardi 23 juin 2026

**Réflexologie plantaire**

Profitez d'un temps pour vous !

Proposé par le centre de formation Nora Zemal

**RDV possibles 10h, 11h30, 14h30**

**Lieu :** salle du hall, CH Bel Air Corcoué s/Logne

**Date :** vendredi 3 juillet 2026

## **En préparation...**

**Temps Fort suivi d'ateliers collectifs sur les partenariats et des temps de sensibilisation**

Construire collectivement un soutien à domicile éthique et responsable, respectueux de l'ensemble des acteurs, afin de soutenir des parcours continus et personnalisés

Proposé par l'unité PA-PH du Conseil Départemental, les CLIC du territoire et les CRT Pays de Retz et Les Vallées

**Horaires :** 14h-16h30

**Lieu :** salle du Tilleul, St Hilaire de Chaléons

**Date :** jeudi 1<sup>er</sup> octobre 2026

## Ateliers aidants en Juin

**S'informer pour mieux accompagner mon proche ayant des troubles cognitifs**

**Juin 2026**

**Mardi 9 juin**

14h30-16h30

**Les aidants "Le maillon indispensable au quotidien"**

Se reconnaître en tant qu'aidant.e  
Quelles sont les ressources existantes ?

**Mardi 16 juin**

14h30-16h30

**Trucs et astuces du quotidien - atelier 1**

"Je ne sais pas comment réagir vis à vis de mon proche"

**Mardi 23 juin**

14h30-16h30

**Trucs et astuces du quotidien**

"Comment faire en cas de chute : le relevé de sol"

**Mardi 30 juin**

14h30-16h30

**Trucs et astuces du quotidien - atelier 2**

"Je ne sais pas comment réagir vis à vis de mon proche"

En pratique

Si besoin **nous pouvons accueillir votre aidé** sur un atelier qui lui sera destiné  
Temps convivial après chaque atelier

**Ateliers gratuits, inscription obligatoire**

**Infos et inscriptions**  
**02.40..21.98.09** accueil-  
retzpit@mosar.eu

**Lieu des ateliers :**  
**CH Bel Air 23 rue Bel Air**  
**Corcoué s/Logne**

Ateliers animés par

Coordinatrices, assistante sociale,  
neuropsychologue,  
ergothérapeute, kiné, éducateur  
sportif en sport adapté, infirmières



## Temps Forts

**A ne pas manquer !**

**Les bienfaits de l'activité physique et du lien social sur la santé**

Conférence Dr Paumard et Franck Bonnamy  
Stands et ateliers avec associations locales

**Horaires : 14h15-16h30**

**Lieu : salle Le Trianon Vieilleville**

**Date : lundi 18 mai 2026**

**Balade sur les bords de logne**

Circuit découverte (c'est la surprise de Franck !)

**Horaires : à partir de 11h, toute la journée**

(pique-nique à prévoir)

**Lieu : Bords de la Logne, Corcoué s/Logne**

**Date : mardi 7 juillet 2026**

**En préparation...**

**Sortie découverte Char à voile**

**Horaires : toute la journée** (pique-nique à prévoir)

**Lieu : St Jean de Monts**

**Date : juin 2026**

**Sortie au bord de mer**

**Horaires : à partir de 10h, toute la journée**

Déjeuner au restaurant \*

**Lieu : St Hilaire de Riez**

**Date : mardi 15 ou 22 septembre 2026**

\*repas à charge du participant

Et bien d'autres encore...



Les CRT ont été créés en France pour répondre aux besoins des **personnes âgées vivant à domicile** et en **perte d'autonomie.**

**Ateliers d'avril à août 2026**

A destination des personnes de plus de 60 ans

**Gratuits, sur inscription**



## Activité Physique Adaptée

**Franck, éducateur sportif, vous propose**

- **Des séances individuelles** sur orientation du Médecin coordinateur du CRT (si suivi en volet 2)
- **Des séances collectives** sont possibles selon les besoins, proches de votre domicile, sur demande

**Découvrez et participez aux compétitions de BOCCIA**

**Entraînements**

**Horaires : 14h30-16h**

**Lieu : au CH Bel Air de Corcoué s/Logne**

**Dates : tous les vendredis**

**Compétitions pour ceux qui sont licenciés**

**Paramultijeu - Challenge \***

**Horaires : à partir de 9h, toute la journée**

(pique-nique à prévoir)

**Lieu : salle Omnisports La Roche s/Yon**

**Date : jeudi 5 mars 2026**

*\*participation exceptionnelle de 5<sup>e</sup>*

**Découvrez différents sports adaptés avec un partage intergénérationnel avec les enfants du territoire**

**Horaires : 10h45-11h45**

**Lieu : au CH Bel Air de Corcoué s/Logne**

**Dates : les 2 mercredis avant chaque période de vacances**

**Tir à l'arc 1er et 8 avril 2026**

**Atelier intergénérationnel : jeux BOCCIA le matin, spectacle BMX acrobatique l'am**

Avec des jeunes scolarisés sur Machecoul

**Horaires : à partir de 10h, toute la journée**

(pique-nique à prévoir)

**Lieu : Parc de la Rabine, Machecoul**

**Date : vendredi 29 mai 2026**

## Animations

**Bouchra, animatrice, vous propose**

- **Des séances individuelles** sur orientation du médecin coordinateur du CRT (si suivi en volet 2)
- **Des séances collectives** sont possibles selon les besoins, proches de votre domicile, sur demande.

**Bouchra et Chloée vous proposent**

*Des ateliers et temps de partages, d'échanges autour d'un moment convivial*

**Loto/Bingo**

Avec lots à gagner

**Horaires : 14h15-15h30**

**Lieu : Salon animation Résidence Autonomie de Bouaye**

**Date : mardi 28 avril 2026**

**Le BAO PAO (attention plusieurs lieux et dates au choix)**

Découverte et pratique autour de la musique

**Horaires : 14h30-15h45**

1. **Lieu : CH Bel Air, Corcoué s/Logne**

**Dates : mardi 31 mars et mardi 27 août 2026**

2. **Lieu : Résidence Ste Anne, St Mars de Coutais**

**Date : mardi 16 juin 2026**

**CONTACTEZ-NOUS** pour toute question ou inscription

@ [nelly.roy@hl-corcoue.fr](mailto:nelly.roy@hl-corcoue.fr)

☎ **06.19.30.86.07**

## Animations partagées avec autres structures

**Rencontre avec la Petite Ferme d'Herbauges**

Avec les animaux, discussions sur les métiers d'autrefois (organisé par la Résidence Les Glycines)

**Horaires : 14h30-15h30**

**Lieu : Résidence Les Glycines St Philbert de Bouaine**

**Date : vendredi 13 mars 2026**

**Le BAO PAO**

Découverte et pratique autour de la musique (organisé par le Service Autonomie Fleurs des Champs)

**Horaires : 14h30-15h45**

**Lieu : salle côté jardin, Résidence Fleurs des Champs, La Planche**

**Dates : mercredis 29 avril et 17 juin 2026**

**Danse Assise** (organisé par l'EHPAD Bel Air)

**Horaires : 14h45**

**Lieu : CH Bel Air, Corcoué s/Logne**

**Date : jeudis 5-12-19mars, 2-30 avril, 7 mai, 4-18-25 juin, 2-9 juillet, 3-10-24 septembre 2026**

**Am musicale** (organisé par l'EHPAD Bel Air)

**Horaires : 14h30**

**Lieu : CH Bel Air, Corcoué s/Logne**

**Date : mercredi 25 mars, vendredi 10 avril, mercredi 27 mai, jeudi 16 juillet, mercredi 23 septembre 2026**

**Loto/Bingo** (organisé par l'EHPAD Bel Air)

**Horaires : 14h45**

**Lieu : CH Bel Air, Corcoué s/Logne**

**Date : mercredi 15 avril 2026**